



Comando Generale dell'Arma dei Carabinieri

V Reparto - SM - Ufficio per l'Assistenza ed il Benessere del Personale

N. 39/22-1-2026 di prot.

Roma, 25 luglio 2026

OGGETTO: "GRUPPO INI SANITÀ, CASA DI CURA VILLA DANTE". OFFERTA COMMERCIALE.

A	COMANDO DELLE SCUOLE DELL'ARMA DEI CARABINIERI SM - UFFICIO PERSONALE	ROMA
	COMANDO CARABINIERI UNITÀ MOBILI E SPECIALIZZATE "PALIDORO" SM - UFFICIO PERSONALE	ROMA
	COMANDO UNITÀ FORESTALI, AMBIENTALI E AGROALIMENTARI CARABINIERI SM - UFFICIO PERSONALE	ROMA
	COMANDO LEGIONE CARABINIERI "LAZIO" SM - UFFICIO PERSONALE	ROMA
	ASSOCIAZIONE NAZIONALE CARABINIERI PRESIDENZA NAZIONALE	ROMA
	OPERA NAZIONALE DI ASSISTENZA PER GLI ORFANI DEI MILITARI DELL'ARMA DEI CARABINIERI PRESIDENZA NAZIONALE	ROMA

1. Lo Stato Maggiore della Difesa ha accettato l'offerta commerciale in allegato in favore del personale civile e militare del Ministero della Difesa, in servizio e in congedo, e rispettivi familiari.
2. L'offerta è pubblicata sul portale *intranet* della Difesa https://archimede.difesa.it/it/convenzioni_new.page# nonché sull'App "Con Difesa".

d'ordine
IL CAPO UFFICIO
(Gen. B. Gaspare Giardelli)

CDC Privata "Villa Dante" s.r.l.
Via Roma, 298 - 00012 - Guidonia Montecelio (RM)
P. Iva e C.F. 17596861009

Prof. Dott. Carlo Gaudio
Direttore Tecnico-Scientifico
Tel. 335 5219637
Email: carlo.gaudio@gmail.com

Stato Maggiore della Difesa
V Reparto Affari Generali
Ufficio Politiche Sociali
Via XX Settembre 123/A
00187 ROMA

Oggetto: Offerta commerciale a favore dei dipendenti militari e civili del Ministero della Difesa, in servizio e in quiescenza e loro familiari.

Spett.le Stato Maggiore,

Il Gruppo INI Sanità desidera proporre – alla luce delle evidenze scientifiche più moderne, illustrate nella Proposta allegata – alcuni Programmi di Screening cardiovascolare personalizzati e graduati in base alla familiarità ed all'indice di rischio del soggetto.

Tali PROGRAMMI di SCREENING, proposti ad un **costo sociale** e rivolti a **TUTTI I DIPENDENTI DEL MINISTERO DELLA DIFESA, DELLE FORZE ARMATE ED AI LORO FAMILIARI** – i quali usufruiranno anche di uno **SCONTO del 10%** sul costo dei pacchetti proposti - saranno effettuati presso la Casa di Cura VILLA DANTE, sita in Via Roma n. 298, Guidonia Montecelio (Roma), clinica di eccellenza, dotata dei più insigni specialisti delle specifiche discipline mediche e di tutte le più moderne e sofisticate attrezzature diagnostiche.

Con i più vivi ringraziamenti e cordiali saluti.

Roma, 11 luglio 2026



Prof. Dott. Carlo Gaudio

Si allega:

- PROPOSTA dettagliata
- BROCHURE sintetica dell'offerta
- ALLEGATO con 5 PACCHETTI di Prevenzione Cardiovascolare

*PROGRAMMI DI SCREENING
CARDIOVASCOLARE*

I. Premessa scientifica e razionale

Le malattie cardiovascolari (MCV) rappresentano ancor oggi la principale causa di morbidità e mortalità nei Paesi europei, con un impatto rilevante in termini di anni di vita persi, disabilità e costi sanitari diretti e indiretti. La prevenzione cardiovascolare basata su una accurata stratificazione del rischio individuale è raccomandata dalle Linee Guida ESC, che indicano l'uso di sistemi predittivi validati per guidare le decisioni diagnostiche e terapeutiche.

I sistemi SCORE/SCORE2/SCORE2-OP, sviluppati per la popolazione europea e differenziati per regioni a diverso rischio, permettono di stimare il rischio di eventi cardiovascolari fatali e non fatali a 10 anni, incorporando fattori quali età, sesso, pressione arteriosa, profilo lipidico, abitudine al fumo e presenza di diabete. L'Italia e i Paesi mediterranei sono classificati come aree a rischio cardiovascolare relativamente più basso, ma caratterizzate da una elevata prevalenza di fattori di rischio tradizionali, quali ipertensione arteriosa, dislipidemia, diabete mellito, sovrappeso/obesità e sedentarietà, che giustificano programmi di *screening* e prevenzione strutturati e precoci.

L'identificazione precoce dei soggetti a rischio, associata a interventi sullo stile di vita e, quando necessario, a terapia farmacologica mirata, consente **una prevenzione efficace, con riduzione del rischio di infarto miocardico, ictus e morte improvvisa cardiovascolare**, come documentato da studi di prevenzione primaria e secondaria. In questo contesto, un programma di **screening multilivello** consente di adattare l'intensità e la complessità degli accertamenti in base alla classe di rischio, distinguendo soggetti a rischio basso, moderato o elevato secondo la carta europea del rischio cardiovascolare.

II. Programmi di screening cardiovascolare

Le carte europee del rischio cardiovascolare e gli algoritmi SCORE/SCORE2 valutano il rischio di primo evento cardiovascolare maggiore nei 10 anni successivi, a partire da variabili cliniche e laboratoristiche standardizzate. I principali parametri considerati includono:

- Età, con applicazione di SCORE2 nelle fasce di età adulte e di SCORE2-OP nei soggetti più anziani.
- Sesso.
- Abitudine al fumo.
- Pressione arteriosa sistolica.
- Colesterolemia totale e/o frazioni lipidiche, in particolare colesterolo LDL e HDL.
- Presenza di diabete mellito e, nei modelli clinici integrativi, glicemia o emoglobina glicata.

Le linee guida ESC raccomandano l'utilizzo di tavole specifiche per i Paesi a basso rischio, tra cui l'Italia, e la ripetizione periodica della valutazione del rischio in funzione del profilo iniziale. Sulla base dello SCORE/SCORE2, i soggetti vengono classificati in categorie di rischio basso, moderato, alto o molto alto, che orientano l'intensità delle misure preventive e l'eventuale introduzione di terapie ipolipemizzanti, antipertensive o antidiabetiche.

Il Gruppo INI Sanità desidera proporre – alla luce delle evidenze scientifiche sopra rappresentate – alcuni Programmi di Screening cardiovascolare efficaci e graduati in base alla familiarità ed all'indice di rischio del soggetto. Tali PROGRAMMI di SCREENING, proposti ad un costo sociale e rivolti a TUTTI I DIPENDENTI DEL MINISTERO DELLA DIFESA, DELLE FORZE ARMATE ED AI LORO FAMILIARI – i quali usufruiranno anche di uno sconto del 10% sul costo dei pacchetti proposti - saranno effettuati presso la Casa di Cura VILLA DANTE, sita in Via Roma n. 298, Guidonia (Roma), clinica di eccellenza, dotata dei più insigni specialisti delle specifiche discipline mediche e di tutte le più moderne e sofisticate attrezzature diagnostiche.

A) Programma CARDIO-BASED

Il Programma CARDIO-BASED è destinato ai soggetti adulti in prevenzione primaria con rischio cardiovascolare basso secondo le carte SCORE/SCORE2 e le tabelle per Paesi mediterranei a basso rischio. L'obiettivo è documentare il profilo di rischio, intercettare precocemente eventuali alterazioni subcliniche e definire un primo percorso personalizzato di prevenzione e follow-up.

Le prestazioni previste sono:

1. Visita specialistica cardiologica

- Anamnesi completa, con particolare attenzione a familiarità per MCV precoci, fattori di rischio e stile di vita.
- Esame obiettivo con valutazione di pressione arteriosa, frequenza cardiaca, BMI e circonferenza vita.
- Inquadramento del rischio globale secondo carte SCORE/SCORE2.

2. Elettrocardiogramma basale a 12 derivazioni

- Valutazione di ritmo, conduzione, eventuali segni di ipertrofia ventricolare o ischemia silente.

3. Esami ematochimici mirati al rischio cardiovascolare o danno d'organo

- Colesterolo totale
- Colesterolo LDL
- Colesterolo HDL
- Trigliceridi
- Glicemia a digiuno
- Emoglobina glicata (HbA1c)
- Azotemia
- Creatinina sierica
- Lipoproteina(a), raccomandata dalle linee guida ESC come esame da effettuare almeno una volta nella vita per affinare la stratificazione del rischio.
- Assetto epatico di base: ALT, AST, gGT.

Costo complessivo del **Programma CARDIO-BASED: € 200,00.**

B) Programma CARDIO-WELLNESS

Il Programma CARDIO-WELLNESS si rivolge ai soggetti con rischio cardiovascolare moderato secondo SCORE/SCORE2 per Paesi mediterranei, oppure con singoli fattori di rischio non ottimali, come ipertensione lieve-moderata, dislipidemia non trattata o familiarità importante per MCV precoce. L'obiettivo è affinare la stratificazione del rischio, valutare l'eventuale danno d'organo subclinico e definire strategie preventive più intensive.

Il pacchetto comprende:

1. Tutte le prestazioni del Programma CARDIO-BASED.
2. **Ecocardiogramma-Doppler transtoracico**
 - Valutazione della funzione sistolica e diastolica del ventricolo sinistro.
 - Identificazione di eventuali cardiopatie valvolari, ipertrofia ventricolare sinistra o alterazioni strutturali associate a ipertensione o cardiopatia ischemica.
3. **Prova da sforzo**
 - Valutazione della risposta pressoria e cronotropa allo sforzo, della capacità funzionale e dell'eventuale comparsa di segni di ischemia inducibile.

Costo complessivo del **Programma CARDIO-WELLNESS: € 400,00.**

C) Programma CARDIO-ADVANCED

Il Programma CARDIO-ADVANCED è destinato ai **soggetti con rischio cardiovascolare elevato o molto elevato** secondo SCORE/SCORE2/SCORE2-OP, inclusi pazienti con forte familiarità per MCV precoce, ipercolesterolemia familiare, diabete associato ad altri fattori di rischio, malattia renale cronica o profilo di rischio multiplo significativo.

L'obiettivo è la caratterizzazione avanzata del rischio, in particolare coronarico, e l'identificazione precoce di patologia subclinica a carico del distretto cardio-coronarico, polmonare o aortico.

Il programma prevede **3 opzioni (A, B e C)**, comprendenti tutte le prestazioni del Programma B, con aggiunta di un esame avanzato di imaging con TC, selezionato in base al profilo di rischio clinico e familiare del paziente.

C1) Opzione CARDIO-ADVANCED-1 – TC coronarica

La TC coronarica consente lo studio non invasivo delle arterie coronarie, con valutazione della presenza di placche aterosclerotiche, del grado di stenosi e, quando previsto dal protocollo, del punteggio di calcio coronarico. È particolarmente utile nei soggetti con rischio intermedio-alto per affinare la decisione sull'introduzione o l'intensificazione di terapie preventive.

Costo complessivo del **Programma CARDIO-ADVANCED-1 con TC coronarica: € 600,00.**

C2) Opzione CARDIO-ADVANCED-2 – TC cardio-polmonare

La TC cardio-polmonare è indicata nei soggetti con rischio cardiovascolare elevato e familiarità anche per tumore polmonare, in particolare in presenza di anamnesi tabagica o di altri fattori di rischio concomitanti. Lo studio combina la valutazione del cuore e del parenchima polmonare, consentendo l'analisi delle strutture cardiache e coronariche e la ricerca ed identificazione precoce di noduli o alterazioni polmonari sospette.

Costo del **Programma CARDIO-ADVANCED-2 con TC cardio-polmonare: € 800,00.**

C3) Opzione CARDIO-ADVANCED-3 – TC cardio-aortica

La TC cardio-aortica è indicata nei soggetti con rischio cardiovascolare elevato e familiarità per aneurisma aortico, dissezione aortica o morte improvvisa. Questo esame consente la valutazione morfologica dell'aorta toracica e, se previsto dal protocollo, di altri segmenti vascolari, con identificazione precoce di aneurismi o dilatazioni aortiche subcliniche.

Costo del **Programma CARDIO-ADVANCED-3 con TC cardio-aortica: € 800,00.**

PROSPETTI analitici dei PACCHETTI

1. Pacchetto CARDIO-BASED

PRESTAZIONI (dettaglio)	ESAMI EMATOCHIMICI
Visita specialistica cardiologica	Colesterolo totale
Elettrocardiogramma basale (12 derivaz.)	colesterolo LDL
Anamnesi familiare	colesterolo HDL
Anamnesi patologica remota	lipoproteina(a)
Anamnesi patologica prossima	trigliceridi
Valutazione dei fattori di rischio (sesso, età, fumo, ipertensione arteriosa, diabete, ipercolesterolemia, dieta, attività fisica)	glicemia a digiuno
Misurazione Peso, Altezza	emoglobina glicata
Calcolo BMI	azotemia
Valutazione circonferenza vita	creatinina
Misurazione Pressione Arteriosa (PA)	ALT
Misurazione Frequenza Cardiaca (FC)	AST
Calcolo indice di Rischio CV (Euro-SCORE)	gGT
Costo complessivo:	€ 200,00

2. Pacchetto CARDIO-WELLNESS

PRESTAZIONI (dettaglio)	ESAMI EMATOCHIMICI
Visita specialistica cardiologica	Colesterolo totale
Elettrocardiogramma basale (12 derivaz.)	colesterolo LDL
Anamnesi familiare	colesterolo HDL
Anamnesi patologica remota	lipoproteina(a)
Anamnesi patologica prossima	trigliceridi
Valutazione dei fattori di rischio (sesso, età, fumo, ipertensione arteriosa, diabete, ipercolesterolemia, dieta, attività fisica)	glicemia a digiuno
Misurazione Peso, Altezza	emoglobina glicata
Calcolo BMI	azotemia
Valutazione circonferenza vita	creatinina
Misurazione Pressione Arteriosa (PA)	ALT
Misurazione Frequenza Cardiaca (FC)	AST
Calcolo indice di Rischio CV (Euro-SCORE)	gGT
ECOCARDIOGRAMMA-Doppler	
ECG con PROVA da SFORZO	
Costo complessivo:	€ 400,00

3. Pacchetto CARDIO-ADVANCED-A

PRESTAZIONI (dettaglio)	ESAMI EMATOCHIMICI
Visita specialistica cardiologica	Colesterolo totale
Elettrocardiogramma basale (12 derivaz.)	colesterolo LDL
Anamnesi familiare	colesterolo HDL
Anamnesi patologica remota	lipoproteina(a)
Anamnesi patologica prossima	trigliceridi
Valutazione dei fattori di rischio (sesso, età, fumo, ipertensione arteriosa, diabete, ipercolesterolemia, dieta, attività fisica)	glicemia a digiuno
Misurazione Peso, Altezza	emoglobina glicata
Calcolo BMI	azotemia
Valutazione circonferenza vita	creatinina
Misurazione Pressione Arteriosa (PA)	ALT
Misurazione Frequenza Cardiaca (FC)	AST
Calcolo indice di Rischio CV (Euro-SCORE)	gGT
ECOCARDIOGRAMMA-Doppler	
ECG con PROVA da SFORZO	
TC-CORONARICA (con mdc)	
Costo complessivo:	€ 600,00

4. Pacchetto CARDIO-ADVANCED-B

PRESTAZIONI (dettaglio)	ESAMI EMATOCHIMICI
Visita specialistica cardiologica	Colesterolo totale
Elettrocardiogramma basale (12 derivaz.)	colesterolo LDL
Anamnesi familiare	colesterolo HDL
Anamnesi patologica remota	lipoproteina(a)
Anamnesi patologica prossima	trigliceridi
Valutazione dei fattori di rischio (sesso, età, fumo, ipertensione arteriosa, diabete, ipercolesterolemia, dieta, attività fisica)	glicemia a digiuno
Misurazione Peso, Altezza	emoglobina glicata
Calcolo BMI	azotemia
Valutazione circonferenza vita	creatinina
Misurazione Pressione Arteriosa (PA)	ALT
Misurazione Frequenza Cardiaca (FC)	AST
Calcolo indice di Rischio CV (Euro-SCORE)	gGT
ECOCARDIOGRAMMA-Doppler	
ECG con PROVA da SFORZO	
TC-CARDIO-POLMONARE (con mdc)	
Costo complessivo:	€ 800,00

5. Pacchetto CARDIO-ADVANCED-C

PRESTAZIONI (dettaglio)	ESAMI EMATOCHIMICI
Visita specialistica cardiologica	Colesterolo totale
Elettrocardiogramma basale (12 derivaz.)	colesterolo LDL
Anamnesi familiare	colesterolo HDL
Anamnesi patologica remota	lipoproteina(a)
Anamnesi patologica prossima	trigliceridi
Valutazione dei fattori di rischio (sesso, età; fumo, ipertensione arteriosa, diabete, ipercolesterolemia, dieta, attività fisica)	glicemia a digiuno
Misurazione Peso, Altezza	emoglobina glicata
Calcolo BMI	azotemia
Valutazione circonferenza vita	creatinina
Misurazione Pressione Arteriosa (PA)	ALT
Misurazione Frequenza Cardiaca (FC)	AST
Calcolo indice di Rischio CV (Euro-SCORE)	gGT
ECOCARDIOGRAMMA-Doppler	
ECG con PROVA da SFORZO	
TC-CARDIO-AORTICA con mdc)	
Costo complessivo:	€ 800,00

III. Conclusioni

La strutturazione di tre programmi di *screening* cardiovascolare, ulteriormente articolati in differenti opzioni avanzate (A, B, C), consente una gestione graduata e razionale delle risorse diagnostiche, coerente con le raccomandazioni ESC per la prevenzione cardiovascolare. **L'utilizzo sistematico delle carte europee del rischio cardiovascolare permette di indirizzare ciascun soggetto verso il pacchetto più appropriato**, evitando sia la sottostima del rischio sia l'impiego non ragionato e indiscriminato delle metodiche più avanzate e complesse.

L'integrazione progressiva di visita specialistica, esami ematochimici mirati, elettrocardiogramma, ecocardiogramma, prova da sforzo e TC coronarica e avanzata consente di identificare precocemente danno d'organo subclinico e malattia aterosclerotica **prima della comparsa di eventi acuti**. Ne deriva un'importante opportunità preventiva, attraverso l'attuazione tempestiva di interventi sullo stile di vita e di terapie farmacologiche mirate, con possibile riduzione di infarti, ictus, mortalità cardiovascolare e costi sanitari a lungo termine.

In definitiva, tali programmi di *screening* cardiovascolare rappresentano uno strumento di **elevato valore preventivo per la popolazione adulta**, soprattutto nei contesti mediterranei, nei quali il carico dei fattori di rischio è elevato, ma in larga parte modificabile.

Roma, 18.05.2026

Prof. Dott. Carlo Gaudio

Bibliografia

- Visseren FLJ et al. (2021). 2021 ESC Guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice. *European Heart Journal*.
- SCORE2 Working Group (2021). SCORE2 risk prediction algorithms: new models to estimate 10-year risk of cardiovascular disease in Europe. *European Heart Journal*.
- SCORE2-OP Working Group (2021). SCORE2-OP risk prediction algorithms for older persons in Europe. *European Heart Journal*.
- Mach F et al. (2019). 2019 ESC/EAS Guidelines for the management of dyslipidaemias. *European Heart Journal*.
- Piepoli MF et al. (2016). European Guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice. *European Heart Journal*.
- De Backer G et al. (2022). Risk stratification in cardiovascular prevention: from SCORE to SCORE2. *European Journal of Preventive Cardiology*.
- Gallo G et al. (2024). Stratificazione del rischio cardiovascolare: dagli algoritmi al fenotipo clinico. *Giornale Italiano di Cardiologia*.
- Palmieri L et al. (2004). Carta del rischio cardiovascolare – Progetto CUORE, Istituto Superiore di Sanità.
- Catapano AL et al. (2020). Classificazione del rischio cardiovascolare e obiettivi terapeutici alla luce delle nuove evidenze. *Giornale Italiano dell'Aterosclerosi*.
- Position paper SIMG/SISMED (2025). Linee guida europee sulla prevenzione cardiovascolare: il punto di vista del cardiologo.

Gruppo INI

Casa di Cura Villa Dante

Via Roma, 298, Guidonia Montecelio (RM)

PRENOTAZIONI: 328 2322841



Sconti del
10%

DEDICA al personale MILITARE e CIVILE della DIFESA (in servizio e in quiescenza) e tutti i loro familiari un'offerta così declinata:

- CHECK-UP CARDIOVASCOLARI PERSONALIZZATI A COSTI SOCIALI

PACCHETTI:

- IN AGGIUNTA: SCONTO DEL 10%

1. Pacchetto CARDIO-BASED

LINK SITO WEB

<https://gruppoini.it/ini-villa-dante/>

2. Pacchetto CARDIO-WELLNESS

Elenco dei servizi offerti: vedi SCHEDE ALLEGATE (5)

3. Pacchetto CARDIO-ADVANCED-A

Prenotazioni/info: villadante.accettazione@gruppoini.it Tel. 3282322841

4. Pacchetto CARDIO-ADVANCED-B

Offerta valida fino a: 36 MESI

5. Pacchetto CARDIO-ADVANCED-C

L'AZIENDA si riserva il diritto di chiedere all'accettazione l'esibizione del tesserino di appartenenza al Min. DIFESA

Gruppo INI

Casa di Cura Villa Dante

Via Roma, 298, Guidonia Montecelio (RM)

PRENOTAZIONI: 328 2322841



ALLEGATO: PROSPETTI analitici dei PACCHETTI

1. Pacchetto CARDIO-BASED

PRESTAZIONI (dettaglio)	ESAMI EMATOCHIMICI
Visita specialistica cardiologica	Colesterolo totale
Elettrocardiogramma basale (12 derivaz.)	colesterolo LDL
Anamnesi familiare	colesterolo HDL
Anamnesi patologica remota	lipoproteina(a)
Anamnesi patologica prossima	trigliceridi
Valutazione dei fattori di rischio (sesso, età, fumo, ipertensione arteriosa, diabete, ipercolesterolemia, dieta, attività fisica)	glicemia a digiuno
Misurazione Peso, Altezza	emoglobina glicata
Calcolo BMI	azotemia
Valutazione circonferenza vita	creatinina
Misurazione Pressione Arteriosa (PA)	ALT
Misurazione Frequenza Cardiaca (FC)	AST
Calcolo indice di Rischio CV (Euro-SCORE)	gGT
Costo complessivo:	€ 200,00

2. Pacchetto CARDIO-WELLNESS

PRESTAZIONI (dettaglio)	ESAMI EMATOCHIMICI
Visita specialistica cardiologica	Colesterolo totale
Elettrocardiogramma basale (12 derivaz.)	colesterolo LDL
Anamnesi familiare	colesterolo HDL
Anamnesi patologica remota	lipoproteina(a)
Anamnesi patologica prossima	trigliceridi
Valutazione dei fattori di rischio (sesso, età, fumo, ipertensione arteriosa, diabete, ipercolesterolemia, dieta, attività fisica)	glicemia a digiuno
Misurazione Peso, Altezza	emoglobina glicata
Calcolo BMI	azotemia
Valutazione circonferenza vita	creatinina
Misurazione Pressione Arteriosa (PA)	ALT
Misurazione Frequenza Cardiaca (FC)	AST
Calcolo indice di Rischio CV (Euro-SCORE)	gGT
ECOCARDIOGRAMMA-Doppler	
ECG con PROVA da SFORZO	
Costo complessivo:	€ 400,00

3. Pacchetto **CARDIO-ADVANCED-A**

PRESTAZIONI (dettaglio)	ESAMI EMATOCHIMICI
Visita specialistica cardiologica	Colesterolo totale
Elettrocardiogramma basale (12 derivaz.)	colesterolo LDL
Anamnesi familiare	colesterolo HDL
Anamnesi patologica remota	lipoproteina(a)
Anamnesi patologica prossima	trigliceridi
Valutazione dei fattori di rischio (sesso, età, fumo, ipertensione arteriosa, diabete, ipercolesterolemia, dieta, attività fisica)	glicemia a digiuno
Misurazione Peso, Altezza	emoglobina glicata
Calcolo BMI	azotemia
Valutazione circonferenza vita	creatinina
Misurazione Pressione Arteriosa (PA)	ALT
Misurazione Frequenza Cardiaca (FC)	AST
Calcolo indice di Rischio CV (Euro-SCORE)	gGT
ECOCARDIOGRAMMA-Doppler	
ECG con PROVA da SFORZO	
TC-CORONARICA (con mdc)	
Costo complessivo:	€ 600,00

4. Pacchetto CARDIO-ADVANCED-B

PRESTAZIONI (dettaglio)	ESAMI EMATOCHIMICI
Visita specialistica cardiologica	Colesterolo totale
Elettrocardiogramma basale (12 derivaz.)	colesterolo LDL
Anamnesi familiare	colesterolo HDL
Anamnesi patologica remota	lipoproteina(a)
Anamnesi patologica prossima	trigliceridi
Valutazione dei fattori di rischio (sesso, età, fumo, ipertensione arteriosa, diabete, ipercolesterolemia, dieta, attività fisica)	glicemia a digiuno
Misurazione Peso, Altezza	emoglobina glicata
Calcolo BMI	azotemia
Valutazione circonferenza vita	creatinina
Misurazione Pressione Arteriosa (PA)	ALT
Misurazione Frequenza Cardiaca (FC)	AST
Calcolo indice di Rischio CV (Euro-SCORE)	gGT
ECOCARDIOGRAMMA-Doppler	
ECG con PROVA da SFORZO	
TC-CARDIO-POLMONARE (con mdc)	
Costo complessivo:	€ 800,00

5. Pacchetto **CARDIO-ADVANCED-C**

PRESTAZIONI (dettaglio)	ESAMI EMATOCHIMICI
Visita specialistica cardiologica	Colesterolo totale
Elettrocardiogramma basale (12 derivaz.)	colesterolo LDL
Anamnesi familiare	colesterolo HDL
Anamnesi patologica remota	lipoproteina(a)
Anamnesi patologica prossima	trigliceridi
Valutazione dei fattori di rischio (sesso, età, fumo, ipertensione arteriosa, diabete, ipercolesterolemia, dieta, attività fisica)	glicemia a digiuno
Misurazione Peso, Altezza	emoglobina glicata
Calcolo BMI	azotemia
Valutazione circonferenza vita	creatinina
Misurazione Pressione Arteriosa (PA)	ALT
Misurazione Frequenza Cardiaca (FC)	AST
Calcolo indice di Rischio CV (Euro-SCORE)	gGT
ECOCARDIOGRAMMA-Doppler	
ECG con PROVA da SFORZO	
TC-CARDIO-AORTICA con mdc)	
Costo complessivo:	€ 800,00

*PROGRAMMI DI SCREENING
CARDIOVASCOLARE*

I. Premessa scientifica e razionale

Le malattie cardiovascolari (MCV) rappresentano ancor oggi la principale causa di morbidità e mortalità nei Paesi europei, con un impatto rilevante in termini di anni di vita persi, disabilità e costi sanitari diretti e indiretti. La prevenzione cardiovascolare basata su una accurata stratificazione del rischio individuale è raccomandata dalle Linee Guida ESC, che indicano l'uso di sistemi predittivi validati per guidare le decisioni diagnostiche e terapeutiche.

I sistemi SCORE/SCORE2/SCORE2-OP, sviluppati per la popolazione europea e differenziati per regioni a diverso rischio, permettono di stimare il rischio di eventi cardiovascolari fatali e non fatali a 10 anni, incorporando fattori quali età, sesso, pressione arteriosa, profilo lipidico, abitudine al fumo e presenza di diabete. L'Italia e i Paesi mediterranei sono classificati come aree a rischio cardiovascolare relativamente più basso, ma caratterizzate da una elevata prevalenza di fattori di rischio tradizionali, quali ipertensione arteriosa, dislipidemia, diabete mellito, sovrappeso/obesità e sedentarietà, che giustificano programmi di *screening* e prevenzione strutturati e precoci.

L'identificazione precoce dei soggetti a rischio, associata a interventi sullo stile di vita e, quando necessario, a terapia farmacologica mirata, consente **una prevenzione efficace, con riduzione del rischio di infarto miocardico, ictus e morte improvvisa cardiovascolare**, come documentato da studi di prevenzione primaria e secondaria. In questo contesto, un programma di **screening multilivello** consente di adattare l'intensità e la complessità degli accertamenti in base alla classe di rischio, distinguendo soggetti a rischio basso, moderato o elevato secondo la carta europea del rischio cardiovascolare.

II. Programmi di *screening* cardiovascolare

Le carte europee del rischio cardiovascolare e gli algoritmi SCORE/SCORE2 valutano il rischio di primo evento cardiovascolare maggiore nei 10 anni successivi, a partire da variabili cliniche e laboratoristiche standardizzate. I principali parametri considerati includono:

- Et , con applicazione di SCORE2 nelle fasce di et  adulte e di SCORE2-OP nei soggetti pi  anziani.
- Sesso.
- Abitudine al fumo.
- Pressione arteriosa sistolica.
- Colesterolemia totale e/o frazioni lipidiche, in particolare colesterolo LDL e HDL.
- Presenza di diabete mellito e, nei modelli clinici integrativi, glicemia o emoglobina glicata.

Le linee guida ESC raccomandano l'utilizzo di tavole specifiche per i Paesi a basso rischio, tra cui l'Italia, e la ripetizione periodica della valutazione del rischio in funzione del profilo iniziale. Sulla base dello SCORE/SCORE2, i soggetti vengono classificati in categorie di rischio basso, moderato, alto o molto alto, che orientano l'intensit  delle misure preventive e l'eventuale introduzione di terapie ipolipemizzanti, antipertensive o antidiabetiche.

Il Gruppo INI Sanit  desidera proporre – alla luce delle evidenze scientifiche sopra rappresentate – alcuni Programmi di Screening cardiovascolare efficaci e graduati in base alla familiarit  ed all'indice di rischio del soggetto. Tali PROGRAMMI di SCREENING, proposti ad un costo sociale e rivolti a TUTTI I DIPENDENTI DEL MINISTERO DELLA DIFESA, DELLE FORZE ARMATE ED AI LORO FAMILIARI – i quali usufruiranno anche di uno sconto del 10% sul costo dei pacchetti proposti - saranno effettuati presso la Casa di Cura VILLA DANTE, sita in Via Roma n. 298, Guidonia (Roma), clinica di eccellenza, dotata dei pi  insigni specialisti delle specifiche discipline mediche e di tutte le pi  moderne e sofisticate attrezzature diagnostiche.

A) Programma CARDIO-BASED

Il Programma CARDIO-BASED è destinato ai soggetti adulti in prevenzione primaria con rischio cardiovascolare basso secondo le carte SCORE/SCORE2 e le tabelle per Paesi mediterranei a basso rischio. L'obiettivo è documentare il profilo di rischio, intercettare precocemente eventuali alterazioni subcliniche e definire un primo percorso personalizzato di prevenzione e follow-up.

Le prestazioni previste sono:

1. Visita specialistica cardiologica

- Anamnesi completa, con particolare attenzione a familiarità per MCV precoci, fattori di rischio e stile di vita.
- Esame obiettivo con valutazione di pressione arteriosa, frequenza cardiaca, BMI e circonferenza vita.
- Inquadramento del rischio globale secondo carte SCORE/SCORE2.

2. Elettrocardiogramma basale a 12 derivazioni

- Valutazione di ritmo, conduzione, eventuali segni di ipertrofia ventricolare o ischemia silente.

3. Esami ematochimici mirati al rischio cardiovascolare o danno d'organo

- Colesterolo totale
- Colesterolo LDL
- Colesterolo HDL
- Trigliceridi
- Glicemia a digiuno
- Emoglobina glicata (HbA1c)
- Azotemia
- Creatinina sierica
- Lipoproteina(a), raccomandata dalle linee guida ESC come esame da effettuare almeno una volta nella vita per affinare la stratificazione del rischio.
- Assetto epatico di base: ALT, AST, gGT.

Costo complessivo del **Programma CARDIO-BASED: € 200,00.**

B) Programma CARDIO-WELLNESS

Il Programma CARDIO-WELLNESS si rivolge ai soggetti con rischio cardiovascolare moderato secondo SCORE/SCORE2 per Paesi mediterranei, oppure con singoli fattori di rischio non ottimali, come ipertensione lieve-moderata, dislipidemia non trattata o familiarità importante per MCV precoce. L'obiettivo è affinare la stratificazione del rischio, valutare l'eventuale danno d'organo subclinico e definire strategie preventive più intensive.

Il pacchetto comprende:

1. Tutte le prestazioni del Programma CARDIO-BASED.
2. **Ecocardiogramma-Doppler transtoracico**
 - Valutazione della funzione sistolica e diastolica del ventricolo sinistro.
 - Identificazione di eventuali cardiopatie valvolari, ipertrofia ventricolare sinistra o alterazioni strutturali associate a ipertensione o cardiopatia ischemica.
3. **Prova da sforzo**
 - Valutazione della risposta pressoria e cronotropa allo sforzo, della capacità funzionale e dell'eventuale comparsa di segni di ischemia inducibile.

Costo complessivo del **Programma CARDIO-WELLNESS: € 400,00.**

C) Programma CARDIO-ADVANCED

Il Programma CARDIO-ADVANCED è destinato ai **soggetti con rischio cardiovascolare elevato o molto elevato** secondo SCORE/SCORE2/SCORE2-OP, inclusi pazienti con forte familiarità per MCV precoce, ipercolesterolemia familiare, diabete associato ad altri fattori di rischio, malattia renale cronica o profilo di rischio multiplo significativo.

L'obiettivo è la caratterizzazione avanzata del rischio, in particolare coronarico, e l'identificazione precoce di patologia subclinica a carico del distretto cardio-coronarico, polmonare o aortico.

Il programma prevede **3 opzioni (A, B e C)**, comprendenti tutte le prestazioni del Programma B, con aggiunta di un esame avanzato di imaging con TC, selezionato in base al profilo di rischio clinico e familiare del paziente.

C1) Opzione CARDIO-ADVANCED-1 – TC coronarica

La TC coronarica consente lo studio non invasivo delle arterie coronarie, con valutazione della presenza di placche aterosclerotiche, del grado di stenosi e, quando previsto dal protocollo, del punteggio di calcio coronarico. È particolarmente utile nei soggetti con rischio intermedio-alto per affinare la decisione sull'introduzione o l'intensificazione di terapie preventive.

Costo complessivo del **Programma CARDIO-ADVANCED-1 con TC coronarica: € 600,00.**

C2) Opzione CARDIO-ADVANCED-2 – TC cardio-polmonare

La TC cardio-polmonare è indicata nei soggetti con rischio cardiovascolare elevato e familiarità anche per tumore polmonare, in particolare in presenza di anamnesi tabagica o di altri fattori di rischio concomitanti. Lo studio combina la valutazione del cuore e del parenchima polmonare, consentendo l'analisi delle strutture cardiache e coronariche e la ricerca ed identificazione precoce di noduli o alterazioni polmonari sospette.

Costo del **Programma CARDIO-ADVANCED-2 con TC cardio-polmonare: € 800,00.**

C3) Opzione CARDIO-ADVANCED-3 – TC cardio-aortica

La TC cardio-aortica è indicata nei soggetti con rischio cardiovascolare elevato e familiarità per aneurisma aortico, dissezione aortica o morte improvvisa. Questo esame consente la valutazione morfologica dell'aorta toracica e, se previsto dal protocollo, di altri segmenti vascolari, con identificazione precoce di aneurismi o dilatazioni aortiche subcliniche.

Costo del **Programma CARDIO-ADVANCED-3 con TC cardio-aortica: € 800,00.**

PROSPETTI riassuntivi dei Pacchetti

1. Pacchetto CARDIO-BASED

PRESTAZIONI (dettaglio)	ESAMI EMATOCHIMICI
Visita specialistica cardiologica	Colesterolo totale
Elettrocardiogramma basale (12 derivaz.)	colesterolo LDL
Anamnesi familiare	colesterolo HDL
Anamnesi patologica remota	lipoproteina(a)
Anamnesi patologica prossima	trigliceridi
Valutazione dei fattori di rischio (sesso, età, fumo, ipertensione arteriosa, diabete, ipercolesterolemia, dieta, attività fisica)	glicemia a digiuno
Misurazione Peso, Altezza	emoglobina glicata
Calcolo BMI	azotemia
Valutazione circonferenza vita	creatinina
Misurazione Pressione Arteriosa (PA)	ALT
Misurazione Frequenza Cardiaca (FC)	AST
Calcolo indice di Rischio CV (Euro-SCORE)	gGT
Costo complessivo:	€ 200,00

2. Pacchetto CARDIO-WELLNESS

PRESTAZIONI (dettaglio)	ESAMI EMATOCHIMICI
Visita specialistica cardiologica	Colesterolo totale
Elettrocardiogramma basale (12 derivaz.)	colesterolo LDL
Anamnesi familiare	colesterolo HDL
Anamnesi patologica remota	lipoproteina(a)
Anamnesi patologica prossima	trigliceridi
Valutazione dei fattori di rischio (sesso, età, fumo, ipertensione arteriosa, diabete, ipercolesterolemia, dieta, attività fisica)	glicemia a digiuno
Misurazione Peso, Altezza	emoglobina glicata
Calcolo BMI	azotemia
Valutazione circonferenza vita	creatinina
Misurazione Pressione Arteriosa (PA)	ALT
Misurazione Frequenza Cardiaca (FC)	AST
Calcolo indice di Rischio CV (Euro-SCORE)	gGT
ECOCARDIOGRAMMA-Doppler	
ECG con PROVA da SFORZO	
Costo complessivo:	€ 400,00

3a. Pacchetto CARDIO-ADVANCED-A

PRESTAZIONI (dettaglio)	ESAMI EMATOCHIMICI
Visita specialistica cardiologica	Colesterolo totale
Elettrocardiogramma basale (12 derivaz.)	colesterolo LDL
Anamnesi familiare	colesterolo HDL
Anamnesi patologica remota	lipoproteina(a)
Anamnesi patologica prossima	trigliceridi
Valutazione dei fattori di rischio (sesso, età, fumo, ipertensione arteriosa, diabete, ipercolesterolemia, dieta, attività fisica)	glicemia a digiuno
Misurazione Peso, Altezza	emoglobina glicata
Calcolo BMI	azotemia
Valutazione circonferenza vita	creatinina
Misurazione Pressione Arteriosa (PA)	ALT
Misurazione Frequenza Cardiaca (FC)	AST
Calcolo indice di Rischio CV (Euro-SCORE)	gGT
ECOCARDIOGRAMMA-Doppler	
ECG con PROVA da SFORZO	
TC-CORONARICA (con mdc)	
Costo complessivo:	€ 600,00

3b. Pacchetto CARDIO-ADVANCED-B

PRESTAZIONI (dettaglio)	ESAMI EMATOCHIMICI
Visita specialistica cardiologica	Colesterolo totale
Elettrocardiogramma basale (12 derivaz.)	colesterolo LDL
Anamnesi familiare	colesterolo HDL
Anamnesi patologica remota	lipoproteina(a)
Anamnesi patologica prossima	trigliceridi
Valutazione dei fattori di rischio (sesso, età, fumo, ipertensione arteriosa, diabete, ipercolesterolemia, dieta, attività fisica)	glicemia a digiuno
Misurazione Peso, Altezza	emoglobina glicata
Calcolo BMI	azotemia
Valutazione circonferenza vita	creatinina
Misurazione Pressione Arteriosa (PA)	ALT
Misurazione Frequenza Cardiaca (FC)	AST
Calcolo indice di Rischio CV (Euro-SCORE)	gGT
ECOCARDIOGRAMMA-Doppler	
ECG con PROVA da SFORZO	
TC-CARDIO-POLMONARE (con mdc)	
Costo complessivo:	€ 800,00

3c. Pacchetto CARDIO-ADVANCED-C

PRESTAZIONI (dettaglio)	ESAMI EMATOCHIMICI
Visita specialistica cardiologica	Colesterolo totale
Elettrocardiogramma basale (12 derivaz.)	colesterolo LDL
Anamnesi familiare	colesterolo HDL
Anamnesi patologica remota	lipoproteina(a)
Anamnesi patologica prossima	trigliceridi
Valutazione dei fattori di rischio (sesso, età, fumo, ipertensione arteriosa, diabete, ipercolesterolemia, dieta, attività fisica)	glicemia a digiuno
Misurazione Peso, Altezza	emoglobina glicata
Calcolo BMI	azotemia
Valutazione circonferenza vita	creatinina
Misurazione Pressione Arteriosa (PA)	ALT
Misurazione Frequenza Cardiaca (FC)	AST
Calcolo indice di Rischio CV (Euro-SCORE)	gGT
ECOCARDIOGRAMMA-Doppler	
ECG con PROVA da SFORZO	
TC-CARDIO-AORTICA con mdc)	
Costo complessivo:	€ 800,00

III. Conclusioni

La strutturazione di tre programmi di *screening* cardiovascolare, ulteriormente articolati in differenti opzioni avanzate (A, B, C), consente una gestione graduata e razionale delle risorse diagnostiche, coerente con le raccomandazioni ESC per la prevenzione cardiovascolare. **L'utilizzo sistematico delle carte europee del rischio cardiovascolare permette di indirizzare ciascun soggetto verso il pacchetto più appropriato**, evitando sia la sottostima del rischio sia l'impiego non ragionato e indiscriminato delle metodiche più avanzate e complesse.

L'integrazione progressiva di visita specialistica, esami ematochimici mirati, elettrocardiogramma, ecocardiogramma, prova da sforzo e TC coronarica e avanzata consente di identificare precocemente danno d'organo subclinico e malattia aterosclerotica **prima della comparsa di eventi acuti**. Ne deriva un'importante opportunità preventiva, attraverso l'attuazione tempestiva di interventi sullo stile di vita e di terapie farmacologiche mirate, con possibile riduzione di infarti, ictus, mortalità cardiovascolare e costi sanitari a lungo termine.

In definitiva, tali programmi di *screening* cardiovascolare rappresentano uno strumento di **elevato valore preventivo per la popolazione adulta**, soprattutto nei contesti mediterranei, nei quali il carico dei fattori di rischio è elevato, ma in larga parte modificabile.

Bibliografia

- Visseren FLJ et al. (2021). 2021 ESC Guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice. *European Heart Journal*.
- SCORE2 Working Group (2021). SCORE2 risk prediction algorithms: new models to estimate 10-year risk of cardiovascular disease in Europe. *European Heart Journal*.
- SCORE2-OP Working Group (2021). SCORE2-OP risk prediction algorithms for older persons in Europe. *European Heart Journal*.
- Mach F et al. (2019). 2019 ESC/EAS Guidelines for the management of dyslipidaemias. *European Heart Journal*.
- Piepoli MF et al. (2016). European Guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice. *European Heart Journal*.
- De Backer G et al. (2022). Risk stratification in cardiovascular prevention: from SCORE to SCORE2. *European Journal of Preventive Cardiology*.
- Gallo G et al. (2024). Stratificazione del rischio cardiovascolare: dagli algoritmi al fenotipo clinico. *Giornale Italiano di Cardiologia*.
- Palmieri L et al. (2004). Carta del rischio cardiovascolare – Progetto CUORE, Istituto Superiore di Sanità.
- Catapano AL et al. (2020). Classificazione del rischio cardiovascolare e obiettivi terapeutici alla luce delle nuove evidenze. *Giornale Italiano dell'Aterosclerosi*.
- Position paper SIMG/SISMED (2025). Linee guida europee sulla prevenzione cardiovascolare: il punto di vista del cardiologo.
